



Σεισμοί

Φιλιππόπουλος Νίκος



Επισκόπηση



- *Λίγα Λόγια για τους Σεισμούς*
- *Σεισμοί στην Ελλάδα*
- *Τι πρέπει να κάνουμε ΠΡΙΝ από το Σεισμό*
- *Τι ΔΕΝ πρέπει να κάνουμε*
- *Τι πρέπει να κάνουμε κατά τη διάρκεια του*
- *Τι πρέπει να κάνουμε ΜΕΤΑ από το Σεισμό*

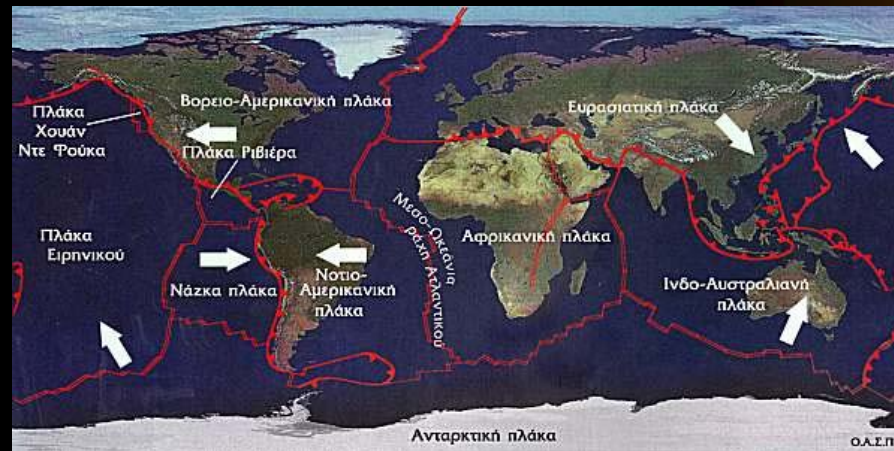
Λίγα Λόγια για τους Σεισμούς

- Οι Σεισμοί είναι εδαφικές δονήσεις που προέρχονται από την κίνηση των λιθοσφαιρικών πλακών.
 - Εστία / Υπόκεντρο:
Η Πηγή του σεισμού
 - Έπίκεντρο: *Η προβολή της εστίας στην επιφάνεια*



Λίγα Λόγια για τους Σεισμούς

- Οι λιθοσφαιρικές πλάκες της γής:



- Η ένταση του σεισμού εξαρτάται από:
 - Το βάθος της εστίας
 - Το είδος του εδάφους
 - Τη Θέση του επικέντρου
- Η έκταση των ζημιών στα σπίτια εξαρτώνται από:
 - Την ένταση του σεισμού
 - Την απόσταση από το επίκεντρο
 - Το είδος της κατασκευής
 - Το είδος του εδάφους



Οι Σεισμοί στην Ελλάδα

- Η Ελλάδα είναι η 6η χώρα σε σεισμικότητα παγκοσμίως
- Όλες οι περιοχές της κινδυνεύουν να πάθουν βλάβες μικρές ή μεγάλες από σεισμό.
- Η μέγιστη ένταση των σεισμών στην Ελλάδα κατά μέσο όρο ετησίως είναι 6,3 Richter.
- Πρέπει λοιπόν να γνωρίζουμε πώς να προστατευτούμε και να έχουμε λάβει τα απαραίτητα μέτρα.
- Οι Σεισμοί εκδηλώνονται απροειδοποίητα και δεν υπάρχουν μεγάλα περιθώρια αντίδρασης.
- Γι' αυτό το λόγο είναι απαραίτητη η πρόληψη.

Τι πρέπει να κάνουμε ΠΡΙΝ το σεισμό

- **Συζητήστε με την οικογένειά σας και καταστρώστε σχέδιο έκτακτης ανάγκης.** Όλα τα μέλη της οικογένειας πρέπει να γνωρίζουν τι να κάνουν σε περίπτωση σεισμού. Προγραμματίστε που θα καταφύγετε μετά το σεισμό. Καθορίστε πού και πώς θα συναντηθείτε. Μάθετε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης. Να ξέρετε από που κλείνουν οι γενικοί διακόπτες (ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού).
- **Ενημερωθείτε για τα απλά μέτρα αντισεισμικής προστασίας στο σπίτι και εφαρμόστε τα.** Τέτοια μέτρα είναι: να στερεώσετε καλά στους τοίχους τα βαριά αντικείμενα (π.χ. έπιπλα, κάδρα, καθρέφτες, θερμοσίφωνα), να τοποθετήσετε τα εύθραυστα αντικείμενα σε χαμηλά ράφια.
- **Προμηθευτείτε τα άμεσα απαραίτητα** σε περίπτωση σεισμού όπως φακό, φορητό ραδιόφωνο, κουτί πρώτων βοηθειών, πυροσβεστήρα.
- **Μάθετε για την προστασία από σεισμό,** ασχοληθείτε με το να αποκτήσετε εσείς και το περιβάλλον σας σωστή αντισεισμική συμπεριφορά.

Τι ΔΕΝ πρέπει να κάνουμε

.. Κατά τη διάρκεια του σεισμού

- ΔΕΝ μπαίνουμε κάτω από τα κουφώματα (πόρτες)
- ΔΕΝ μπαίνουμε κάτω από δοκάρια
- ΔΕΝ τρέχουμε προς την έξοδο
- ΔΕΝ βγαίνουμε στα μπαλκόνια
- ΔΕΝ βγαίνουμε από το κτίριο εκτός εάν είμαστε δίπλα στην έξοδο και μόνο εφόσον υπάρχει ελεύθερος, ασφαλής εξωτερικός χώρος
- ΔΕΝ πηδάμε από τα παράθυρα ή τα μπαλκόνια, όσο χαμηλά κι αν βρίσκονται αυτά!

.. Μετά το σεισμό

- ΔΕΝ χρησιμοποιούμε ασανσέρ
- ΔΕΝ τρέχουμε



Τι πρέπει να κάνουμε ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ του σεισμού

ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ

Αν είστε μέσα σε κτίριο

- **Καλυφθείτε αμέσως κάτω από ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο.**
- Μειώστε όσο μπορείτε το προφίλ του σώματός σας (εμβρυική στάση)
- Απομακρυνθείτε από επικίνδυνα σημεία όπως τζαμαρίες και βαριά έπιπλα.

Αν είστε έξω από κτίριο

- Μείνετε έξω. Μην μπαίνετε μέσα σε κτίρια.
- Απομακρυνθείτε από κτίρια, μανδρότοιχους, ηλεκτροφόρα καλώδια.
- **Καταφύγετε σε ανοιχτό ασφαλή χώρο όπως πλατεία ή πάρκο.**

Αν είστε μέσα στο αυτοκίνητο

- **Παρκάρετε το αυτοκίνητο σε ασφαλές μέρος που δεν εμποδίζει την κυκλοφορία.**
- Αποφύγετε πολυώροφα κτίρια, φωτεινούς σηματοδότες, γέφυρες.

Τι πρέπει να κάνουμε ΜΕΤΑ το σεισμό

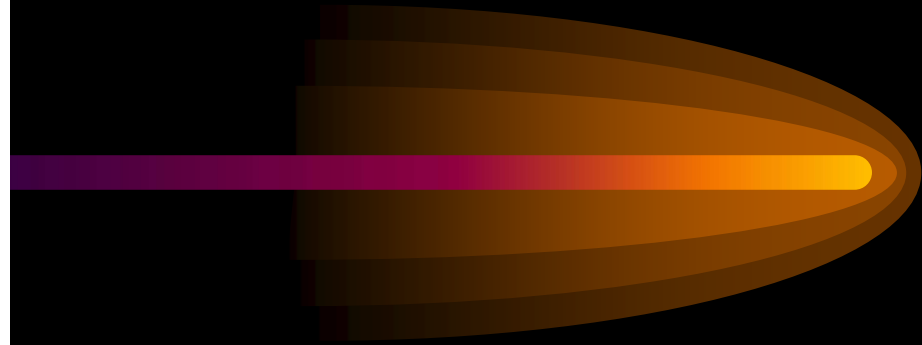
- Κλείστε τους γενικούς διακόπτες (ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού, φυσικού αερίου).
- Πάρτε μαζί σας τα άμεσα απαραίτητα: φακό, ραδιοφωνάκι, νερό ή ότι άλλο έχετε ανάγκη.
- **Βγείτε προσεκτικά έξω από το κτίριο.** Περπατάτε γρήγορα αλλά μην τρέχετε. Μη χρησιμοποιείτε ανελκυστήρα.
- **Καταφύγετε σε ανοικτό ασφαλή χώρο** όπως: Πλατεία ή Πάρκο.
- Μην πλησιάζετε τις ακτές.
- Μην χρησιμοποιείτε το τηλέφωνο εκτός εάν βρίσκεστε σε κίνδυνο.
- Μη χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες των αρχών

Τι πρέπει να κάνουμε ΜΕΤΑ το σεισμό

- Μην ακούτε και μην δημιουργείτε φήμες.
- Να είστε προετοιμασμένοι για μετασεισμούς

Στην Ελλάδα η πλειοψηφία των κτιρίων είναι δομημένα με αντισεισμικές προδιαγραφές και υπάρχει ελάχιστη πιθανότητα κατάρρευσης.

Κύριος σκοπός μας κατά τη διάρκεια ενός σεισμού είναι να μην τραυματιστούμε.



After an earthquake, a tsunami may follow.



Move quickly to higher ground.

 International Tsunami Information Center
737 Bishop St., Ste 2200, Honolulu, HI 96822 USA
Ph: (808) 532-6422 E-mail: itc.tsunami@noaa.gov URL: <http://www.phh.noaa.gov/itc/> 

The complex block contains a white rectangular area with a yellow-to-orange gradient background. At the top, the text "After an earthquake, a tsunami may follow." is written in red, slanted font. Below this is a cartoon illustration of a person in a yellow shirt and black pants running away from a large, blue, curling tsunami wave. At the bottom, the text "Move quickly to higher ground." is written in green, slanted font. The bottom of the block features the NOAA logo on the left, contact information for the International Tsunami Information Center in the center, and another tsunami-related logo on the right.